

日野自動車福祉共済基金 会員、ご家族の皆様へ

# 仕事と介護の両立 オンラインセミナー受講のご案内

2024年度  
株式会社ベネッセシニアサポート

第1回 6/8

親が65歳に  
なったら受ける  
セミナー

第2回 10/12

介護にかかる  
お金編

第3回 2025/2/8

介護のストレス  
マネジメント

# 第1回 仕事と介護の両立オンラインセミナー開催概要

ベネッセシニアサポートの講師が提供する、WEB上で受講するセミナーを6月～2024年2月までに計3回実施いたします。ご自宅でご家族と一緒にご視聴いただくこともできますので、是非ともご参加ください。

日時	<b>2024年10月12日（土） 10:00～11:00</b> ※セミナー後15分程度、チャットでの質疑応答のお時間があります。
内容	<b>テーマ：仕事と介護の両立オンラインセミナー両立の基礎と介護にかかるお金</b> 親御様が高齢になり不安になられている方、介護費用に関してご不安な方、ぜひご参加ください。 いざ介護が始まっても仕事ととの両立に困らないための情報をお届けします。
セミナーのテキスト	オンラインセミナー中に、画面に表示される資料は、ご自身で前のスライドに戻すことができません。 配布用資料を事前に各回の受講用URLからダウンロードすることが可能です。 <b>セミナー開始5分前までにダウンロードをお願いいたします。</b> <b>セミナーが開催されてしまうとダウンロードができなくなります。</b>
セミナー後のアンケートのお願い	セミナー終了後、アンケートのご回答をお願い致します。 セミナー内でURLをお伝えします。
受講方法	本セミナーは、パソコンやスマートフォンを使って、参加・受講するオンラインセミナーです。 インターネットに接続できるパソコン、スマートフォンをご用意ください。 音声を聞き取りやすくするために、必要に応じてイヤホンや外付けスピーカーをご用意ください。
本件の問い合わせ先	日野自動車福祉共済基金（TEL：042-586-5236 / Mail：fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp）

# オンラインセミナー 参加手順 (パソコン)

1. 開始時間の**10分前**になりましたら、以下のURLにアクセスしてください。

<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=0170ACLvvKgFK&uid=XAyVZxT9>

2. ニックネームを入力する画面が表示されます。  
好きなニックネームを入力して、ログインしてください。  
※ニックネームはセミナー中のチャット機能で表示されます。

3. ログイン後、受講可能となります。



## 【画面イメージ】



- ① メインテキストが表示されます。
- ② 講師が表示されます。
- ③ チャットの書き込みが表示されます。  
右下の入力欄に入力して、Enterキーを押すと書き込まれ、参加者全員に共有されます。

4. 講師から問いかけや質問があったら、指示にしたがって、チャットで書き込む、または表示される選択肢から選んで回答する、といった操作を行います。

# オンラインセミナー 参加手順 (iphone、ipad、Android)

1. 開始時間の**10分前**になりましたら、以下の受講用URL  
または右のQRコードからアクセスしてください。

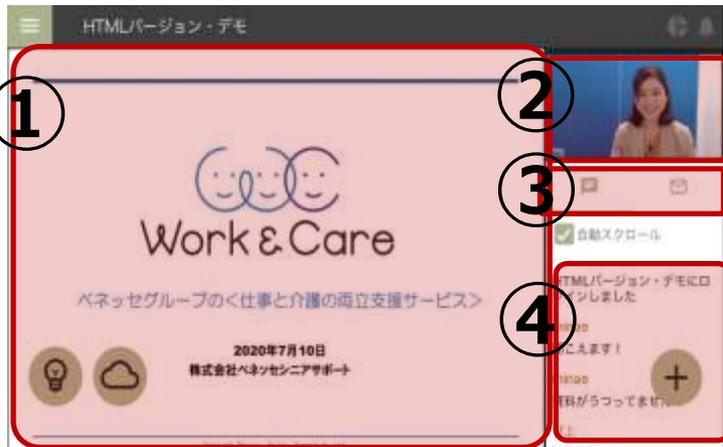
<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=0170ACLvvKgFK&uid=XAyVZxT9>

QRコードはコチラ



2. ニックネームを入力する画面が表示されます。  
お好きなニックネームを入力して、ログインしてください。  
※ニックネームはセミナー中のチャット機能で表示されます。
3. ログイン後、受講可能となります。

- ① メインテキストが表示されます。
- ② 講師が表示されます。
- ③ 吹き出しのマークをタップすると『みんなでチャット』が、メールのマークをタップすると『こっそりチャット』の内容が④に表示されます。
- ④ チャットの書き込みが表示されます。『+』のアイコンをタップすると『こっそりチャット』と『みんなでチャット』の表示が現れます。
- ⑤ 書き込みたいチャットを選択して書き込みを行ってください。



【画面イメージ(横)】



# オンラインセミナー 受講前の確認

セミナー受講には、スマートフォン、タブレット、PCが必要です。

また、以下、インターネットに接続可能な環境（ブロードバンド環境・常時接続）、利用可能な機種かどうかをご確認ください。

OS	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Windows® 10 32bitまたは64bit</li><li>■ Windows® 11 64bit</li><li>■ MacOS12以上</li><li>■ iOS14以上、iPadOS14以上</li><li>■ Android OS 9.0以上</li></ul>
ブラウザ	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Windows : Edge/Firefox /Chrome いずれも最新版</li><li>■ Mac : Safari /Firefox /Chrome いずれも最新版</li><li>■ iOS : Safari最新版</li></ul> <p><b>設定条件 : JavaScript・Cookieを受け入れ可</b></p>
ソフトウェア	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Windows・Mac環境</li></ul>
サウンド機能	<p>外付けスピーカー、または内蔵スピーカーから音声再生できること</p> <p>ご使用になるパソコンのスピーカー機能によっては、音が聞こえづらい場合があります。</p> <p><b>イヤホンを使用するか、ご家族でご覧になる場合は外付けスピーカーを使用することをおすすめします。</b></p>

※無線LANは通信が不安定になる場合がございますので、可能な範囲で有線LANでのご受講を推奨します。

※通信環境によって受講中に画面が固まる、テキストが表示されない等の現象が起こる場合があります。

使用のブラウザで再読み込みの操作を行い、再度ログインを行ってください。