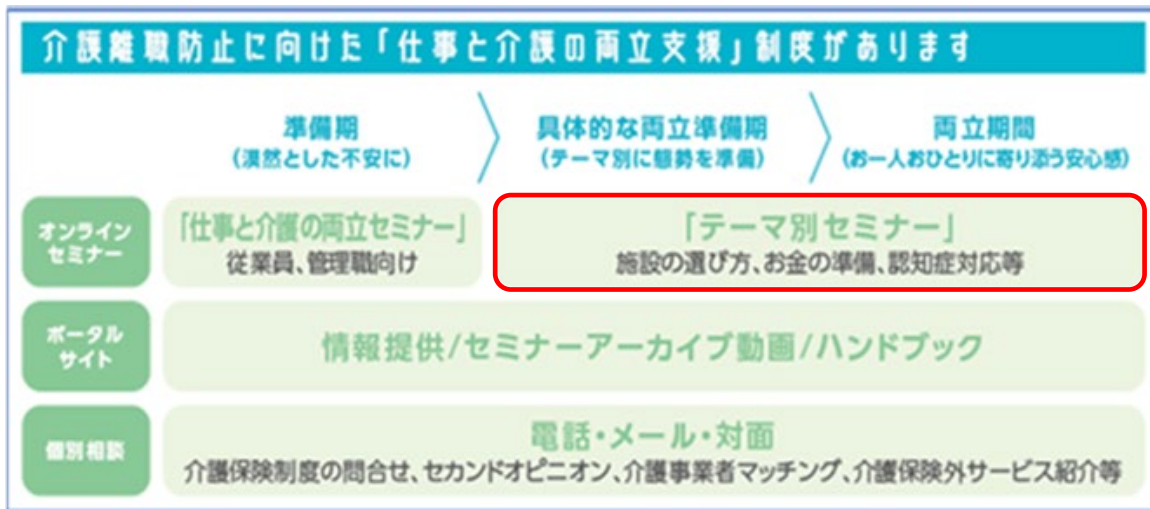


「仕事と介護の両立」 オンラインセミナーのご案内

ご存じですか？全国1年間で10万人の方が介護離職しています

2025年問題（団塊世代が後期高齢者となる）当年となりました。中高年の方はもちろん、20～30代の若い世代までもが親・祖父母の介護に直面する可能性が高まっており、多くの方が漠然とした不安をお持ちだと思います。福祉共済基金では2017年から介護の専門家(株)ベネッセ・シニアサポートと提携し介護離職防止に向けた支援策を導入しています。

「仕事と介護の両立支援」制度



- ◆ まずは介護について知り、介護を「自分事」として考え、備えにつなげていくセミナーです。
- ◆ スマホ、タブレット、パソコンなどでネットにつなぎ、ご自宅でご家族と一緒に受講できますので是非ご参加ください。
- ◆ セミナー講師は介護のプロフェッショナル(株)ベネッセ・シニアサポートが担当します。

	開催日時	テーマ
# 1	2024年06月08日(土) 10:00~11:15	親が65歳になったら考える介護のこと
	実施済み	
# 2	2024年10月12日(土) 10:00~11:15	介護にかかるお金編
	実施済み	
# 3	2025年02月08日(土) 10:00~11:15	介護のストレスマネジメント
	https://bss-cdn.gigacast.tv/hls.html?rid=0170TytC7KuGs&uid=BQ2tY5X9 ※当日のネット接続不具合については対応致しかねますので、事前の接続確認をお願い致します。	

セミナー概要・参加方法

セミナーご案内をご参照ください。 → [詳細：セミナーご案内](#)

【お問い合わせ先】日野自動車福祉共済基金 fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp

[日野自動車福祉共済基金ホームページ](#)



■ 第3回開催日時

2025年 2月8日(土)
10:00~11:00

セミナー中に
チャットで
質問や相談
もできます!

仕事と介護の両立オンラインセミナー 介護のストレスマネジメント

【ご参加方法】

- ① 下記URLまたはQRコードにアクセス
- ② お好きなニックネームを入力するだけ!

※資料がお手元に必要な方は、
下記URLよりダウンロードできます。



介護は他人事ではありません



手軽にご自宅から
ご参加いただけます



←開催時間の
10分前から
ご入室
いただけます

【受講用URL/QRコード】

<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=0170TytC7KuGs&uid=BQ2tY5X9>

株式会社ベネッセシニアサポートがお届けする仕事と介護の両立オンラインセミナー、2024年度3回目のテーマは「介護のストレスマネジメント」です。家族の介護でイライラしてしまったり、心が疲れてしまうということはありませんか。介護ならではのストレスについて、対処のヒントをお伝えします。親御様の介護が始まっている方、まだ始まっていない方もぜひご参加ください。

日野自動車福祉共済基金
電話：042-586-5236

Mail: fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp

日野自動車福祉共済基金 会員、ご家族の皆様へ

仕事と介護の両立 オンラインセミナー受講のご案内

2024年度
株式会社ベネッセシニアサポート

第1回 6/8

親が65歳に
なったら受ける
セミナー

第2回 10/12

介護にかかる
お金編

第3回 2025/2/8

介護のストレス
マネジメント

第3回 仕事と介護の両立オンラインセミナー開催概要

ベネッセシニアサポートの講師が提供する、WEB上で受講するセミナーを6月～2024年2月までに計3回実施いたします。ご自宅でご家族と一緒にご視聴いただくこともできますので、是非ともご参加ください。

日時	2025年2月8日（土） 10:00～11:00 ※セミナー後15分程度、チャットでの質疑応答のお時間があります。
内容	テーマ：仕事と介護の両立オンラインセミナー介護のストレスマネジメント 親御様が高齢になり不安になられている方、介護費用に関してご不安な方、ぜひご参加ください。 いざ介護が始まっても仕事ととの両立に困らないための情報をお届けします。
セミナーのテキスト	オンラインセミナー中に、画面に表示される資料は、ご自身で前のスライドに戻すことができません。 配布用資料を事前に各回の受講用URLからダウンロードすることが可能です。 セミナー開始5分前までにダウンロードをお願いいたします。 セミナーが開催されてしまうとダウンロードができなくなります。
セミナー後のアンケートのお願い	セミナー終了後、アンケートのご回答をお願い致します。 セミナー内でURLをお伝えします。
受講方法	本セミナーは、パソコンやスマートフォンを使って、参加・受講するオンラインセミナーです。 インターネットに接続できるパソコン、スマートフォンをご用意ください。 音声を聞き取りやすくするために、必要に応じてイヤホンや外付けスピーカーをご用意ください。
本件の問い合わせ先	日野自動車福祉共済基金（TEL：042-586-5236 / Mail：fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp）

オンラインセミナー 参加手順 (パソコン)

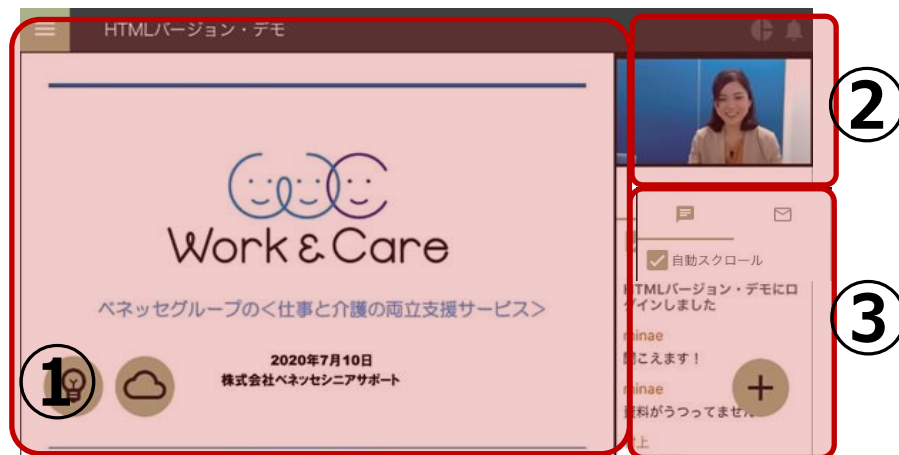
1. 開始時間の**10分前**になりましたら、以下のURLにアクセスしてください。

<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=0170TytC7KuGs&uid=BQ2tY5X9>

2. ニックネームを入力する画面が表示されます。
好きなニックネームを入力して、ログインしてください。
※ニックネームはセミナー中のチャット機能で表示されます。

3. ログイン後、受講可能となります。

【画面イメージ】



- ① メインテキストが表示されます。
- ② 講師が表示されます。
- ③ チャットの書き込みが表示されます。
右下の入力欄に入力して、Enterキーを押すと書き込まれ、参加者全員に共有されます。

4. 講師から問いかけや質問があったら、指示にしたがって、チャットで書き込む、または表示される選択肢から選んで回答する、といった操作を行います。

オンラインセミナー 参加手順 (iphone、ipad、Android)

1. 開始時間の**10分前**になりましたら、以下の受講用URL
または右のQRコードからアクセスしてください。

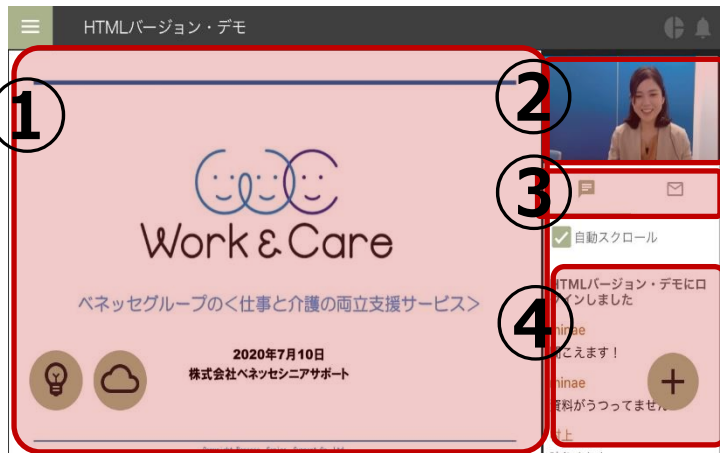
<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=0170TytC7KuGs&uid=BQ2tY5X9>

2. ニックネームを入力する画面が表示されます。
お好きなニックネームを入力して、ログインしてください。
※ニックネームはセミナー中のチャット機能で表示されます。
3. ログイン後、受講可能となります。

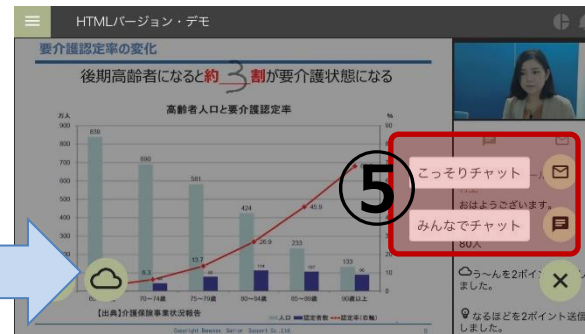
QRコードはコチラ



- ① メインテキストが表示されます。
- ② 講師が表示されます。
- ③ 吹き出しのマークをタップすると『みんなでチャット』が、メールのマークをタップすると『こっそりチャット』の内容が④に表示されます。
- ④ チャットの書き込みが表示されます。『+』のアイコンをタップすると『こっそりチャット』と『みんなでチャット』の表示が現れます。
- ⑤ 書き込みたいチャットを選択して書き込みを行ってください。



【画面イメージ(横)】



オンラインセミナー 受講前の確認

セミナー受講には、スマートフォン、タブレット、PCが必要です。

また、以下、インターネットに接続可能な環境（ブロードバンド環境・常時接続）、利用可能な機種かどうかをご確認ください。

OS	<ul style="list-style-type: none">■ Windows® 10 32bitまたは64bit■ Windows® 11 64bit■ MacOS12以上■ iOS14以上、iPadOS14以上■ Android OS 9.0以上
ブラウザ	<ul style="list-style-type: none">■ Windows : Edge/Firefox /Chrome いずれも最新版■ Mac : Safari /Firefox /Chrome いずれも最新版■ iOS : Safari最新版 <p>設定条件 : JavaScript・Cookieを受け入れ可</p>
ソフトウェア	<ul style="list-style-type: none">■ Windows・Mac環境
サウンド機能	<p>外付けスピーカー、または内蔵スピーカーから音声再生できること</p> <p>ご使用になるパソコンのスピーカー機能によっては、音が聞こえづらい場合があります。 イヤホンを使用するか、ご家族でご覧になる場合は外付けスピーカーを使用することをおすすめします。</p>

※無線LANは通信が不安定になる場合がございますので、可能な範囲で有線LANでのご受講を推奨します。

※通信環境によって受講中に画面が固まる、テキストが表示されない等の現象が起こる場合があります。

使用のブラウザで再読み込みの操作を行い、再度ログインを行ってください。